

Tengboche und Thame Everest Komfort



Days:	12
Price:	2100 EUR International flight not included
Comfort:	★★★★★
Difficult:	★★★☆☆

Schon beim Flug ins Sherpaland sehen Sie die ersten schneebedeckten Berge. Von Lukla führt die Tour dann über Namche Bazar nach Tengboche, dem Buddhistischen Zentrum der Sherpa.. Dieser heilige Platz ist geprägt von einer lebendigen Klosterkultur. Die Teilnahme an einer Puja am frühen Morgen an diesem wunderschönen Platz gehört zu den unvergesslichen Erlebnissen im Leben. Everest und Lhotse zwei 8000er und vor allem die Ama Dablam einer der formschönsten Gipfel der Erde prägen das Bild. Die Trekkingtage in dieser Region gehören zu den schönsten Trekkingrouten überhaupt. Dank der Komfortlodges und der moderaten Etappen ist auch die ungewohnte Höhenlage bis knapp unter 4000 Meter gut zu meistern.

Day 1. Ankunft in Kathmandu



Kathmandu 📍

- Herzlich Begrüßung bei Flughafen und dann fahren wir Sie in einem privaten Auto zu dem Hotel. Das Hotel liegt im stadtzentrum Thamel. Je nach Ihre Lust und stehender Zeit ist es Gelegenheit zum Ausruhen oder zu einem ersten Bummel für eine erste Eindrücke von Kathmandu zu erleben.

Day 2. Flug nach Lukla und trek bis Phakding



Lukla 📍
8km - ⌚ 4h
Phakding 📍

- Nach einem kurzen Flug nach Lukla beginnen Sie heute Ihren Treck im Everest Gebiet. Mit dem Flug werden Sie schon ein erstes kleines Abenteuer erleben. Sie werden einen Ausblick auf die vielen spektakulären 6000er und 7000er Gebirge genießen. Lukla ist der Eingangspunkt für das Trekking im Everest Gebiet. Unsere Träger begleiten Sie bis zum Ende des Trekkings. Nach dem gemütlichen Wanderung c.a. 3 Std., erreichen Sie das Ziel, Yeti Mountain Home in Phakding. Übernachtung im Hotel Yeti Mountain Home (Vollverpflegung)
- Zu beachten: Der Inlandflug lässt nur 10 kg Hauptgepäck und 5 kg Handgepäck zu. Bitte, packen Sie den Tagesrucksack des Trekkings vor dem Anfang schon in Kathmandu und ziehen Sie die Wanderschuhe, Softshelljacke, Fleece und lange Hose vor dem Flug an. Packen Sie Ihre handlichen Sachen in Tagesrucksack wie Fotoausrüstung, Thermosflasche, Bonbons, Dokumente, Geld, Sonnenbrille/Crème, Gore-Tex oder Überziehjacke. Beim Flug nach Lukla, setzen Sie sich im Flugzeug immer links, um den Blick auf die Berge besser zu genießen.

Day 3. Trek Phakding - Namche



Phakding 📍
11km - ⌚ 6h
Namche 📍

- Nach dem Frühstück fangen Sie mit Ihrem Trek an. Sie wandern entlang des Dudhkoshi Flusses. Sie überqueren den Fluss auf einer schönen Hängebrücke. Nach c.a. 2 Stunden Aufstieg, erreichen Sie den schönen und beliebten Markt, Namche Bazaar. Sie erreichen von dort das Hotel Yeti Mountain Home. Übernachtung im Yeti Mountain Homes. (Vollverpflegung) Namche Bazaar ist der Hauptmarkt für das Everest Gebiet ebenso wie ein Eingangspunkt des Sagarmatha Nationalparkes. Es liegt im 3450 Meter Höhe und bietet einen außergewöhnlichen Blick auf den Berg an. Namche ist ein wichtigster Ort für die Gemeinde und die Touristen.

Day 4. Akklimatisationstag in Namche

Namche 📍
5km - ⌚ 3h
Khumjung 📍
📍

- Heute unternehmen Sie einen kleinen Ausflug rund um Namche. Sie werden die schöne Dorfer von Sherpa in Khumjung und Khunde besuchen. Hillary Schüle, Klöster und Krankenhaus sind die Sehenswürdigkeiten dieses Gebiets. Das Beste, was Sie tun können, ist den Panoramablick von vielen Bergen zu genießen und sich auszuruhen und sich an die Höhe anzupassen. Nach dem Ausflug kommen Sie zu unserem Lodge Yeti Mountain Home zurück. Am Abend können Sie einen Spaziergang durch den lokalen Markt in Namche machen. Übernachtung im Yeti Mountain Homes. (Vollverpflegung)

Day 5. Trek bis Tengboche



Namche 📍
10km - ⌚ 7h
Tengboche 📍

- Nach dem Frühstück gehen Sie weiter zu unser heutiges Ziel Tengboche. Sie gehen durch die Khumjung, Sanasa und überqueren die Schlucht von Imja-koshi. Danach – nach c.a 2 Stunden –erreichen Sie Tengboche. Hier finden Sie die berühmten Buddhistischen Klöster von Tengboche. Am nächsten Morgen haben Sie die Gelegenheit die Klöster zu besuchen.

Day 6. Tengboche und Deboche erkundung tag

Deboche 📍

- Der tag heute haben wir als erkundung tag auf die gelande. Sie wandern kurz nach Deboche durch die schone walder und herrlicher Ausblick von Ama dablam. Siie werden dieses Abend als rest and erholung bei der lodge genießen.

Day 7. Trek zuruck nach Namche



Deboche 📍
10km - ⌚ 6h
Namche 📍

- Heute verlassen wir das schönste Kloster Anlage von Tengboche und steigen wir bis zum schlucht Imja Khola ab und danach geht der Weg hinauf über Sanasa. Wandern Sie gemutlich von Kyangjuma nach Namche.

Day 8. Trek Namche - Thame



Namche 📍
9km - ⌚ 5h
Thame 📍

- Heute verlassen Sie das Sherpa hauptstadt Namche und folgen die schönen Höhenweg im richtung Thame. Sie bemerken immer weniger Touristen in diese route. Diese route würde früher einer der wichtigste handels route nach Tibet für die lokal Sherpa bewohner. Sie überqueren Dudhkoshi fluss und erreichen das schönes Dorf Thame. Thame ist ein schönes Dorf in Khumbu tal und ist heimat von zahlreiche welt bekannte Kletterer die meisten Everest geklettert haben. Besuchen Sie die Kloster und aufsaugen Sie sich die Gelassenheit dieser schönes Dorf.

Day 9. Trek Thame - Monjo



Thame 📍
11km - ⌚ 6h
Monjo 📍

- Heute verlassen wir Thame und begben nach Namche. Wir wandern auf dem bekant weg zurück. Wir machen unsere mittagspause bei Namche und nehmen ein bisschen Zeit um den bazaar zu bummeln. Danach nehmen wir Abschied von dem Sherpa hauptstadt und wandern gemächlich bergab nach monjo.

Day 10. Trek bis Lukla



Monjo 📍
13km - ⌚ 6h
Lukla 📍

- Heute ist der letzte Tag des Trekkings im Everest Gebiet. Nach dem Frühstück verlassen Wir Monjo und wandern wir wieder durch die Bergwälder entlang des Dudhkoshi Flusses. Wir steigen zum letzten Mal nach Lukla auf. Den letzten Tagen verfügen Sie über eine gemütliche Unterkunft in Yeti Mountain Home im Sherpa Land. Verabschieden Sie mit Ihre Sherpa und Träger mit ein feiernabend. Übernachtung im Yeti Mountain Home (Vollverpflegung)

Day 11. Flug nach Kathmandu



Kathmandu 📍

- Morgen nachdem gemütliches Frühstück nehmen Sie Abschied von das Sherpa land und fliegen Sie zurück nach Kathmandu. Rest Abend zur freien Verfügung.

Day 12. Erkundung von welt kulturerbe von Kathmandu



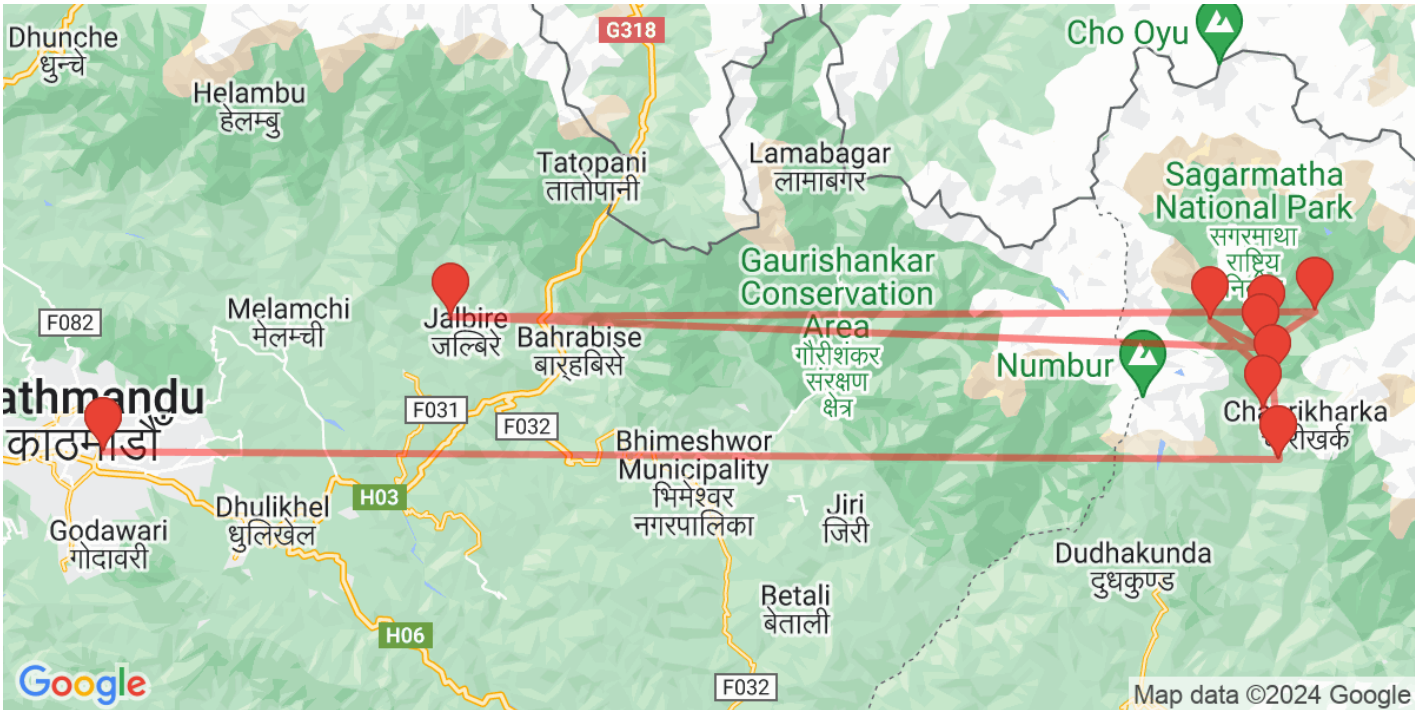
Kathmandu

- Das absolute Highlight steht heute auf dem Programm: ein Besuch der kulturellen Stadt Bhaktapur. Eine historische Stadt mit prächtigen Tempeln, architektonischem Palast und netten Menschen. Sie besuchen Palastanlagen, einer der schönsten Holzschnitzereien, schmalen Gassen und tauchen ein in eine einzigartige Welt. Bhaktapur führt Sie in seine zeitlose Ära mit einer authentischen Lebensweise, Kunst und Kultur. Am Abend essen wir alle zusammen zum Abschluss Ihrer Nepal Reise zu Abend.

Day 13. Abreise und transfer nach Flughafen

- Per Transfer werden Sie zu Ihrem Flughafen gebracht. Damit verabschieden wir uns von Ihnen und wünschen Ihnen eine gute Heimreise. Auf Wiedersehen!

Itinerary map



Individual price per person

1-2
2100 EUR

Included

- Was ist alles inklusive:
- Bei unseren Preisangaben in dieser
- Broschüre handelt es sich um den Preis
- für ein umfassendes Leistungspaket,
- das sich an dem orientiert, was für die
- meisten Kunden die Basis darstellt.
- Grundsätzlich arbeiten wir mit bestens
- geschulten Teams zusammen. Es wird
- bei allen Touren auf größtmögliche
- Sicherheit, Hygiene und Pünktlichkeit
- geachtet.
- •
- Alle Fahrten/Transfers laut
- Programm in privatem PKW oder
- Kleinbus
- • Inlandflüge
- •
- Englisch sprechende Reiseleitung,
- auf Wunsch Deutsch sprechende
- Reiseleitung gegen Aufpreis
- •
- Übernachtungen im DZ (je nach
- Unterkunft auch Mehrbettzimmer)
- •
- In den Städten sehr gute Hotels
- (3-4*)
- •
- Verpflegung: in Kathmandu
- und Pokara nur Frühstück. Bei
- der Tour meist Vollpension
- (für Ihr persönliches Angebot
- wählen Sie den Umfang der
- Verpflegungsleistung selbst aus)
- •
- Bei Trekkingtouren 2 Liter Wasser/
- Tee für unterwegs pro Tag
- •
- alle Eintrittsgelder laut Programm
- •
- alle Besichtigungen in Kathmandu
- inkl. Deutsch sprechendem
- Reiseleiter, in Pokhara Englisch
- sprechender Reiseleiter
- •
- Gepäcktransport beim Trekking
- 15kg/Person
- •
- Begrüßungs- und Abschiedsessen
- in einem guten Restaurant

Not included

- Nicht eingeschlossene
- Leistungen
- •
- internationaler Flug nach
- Kathmandu
- • Trinkgelder
- •
- persönliche Ausgaben
- • Getränke
- •
- Einzelzimmer- / Einzelzeltzuschlag
- • Visakosten
- • Versicherungen
- Wir empfehlen dringend den Abschluss
- einer geeigneten Reisekranken- und
- Bergekostenversicherung
- Weitere Reiseversicherungen wie
- Rücktrittskosten, Reiseabbruch
- Haftpflicht etc. sind eine eher
- individuelle Frage. Wir beraten
- Sie gerne. Für den Abschluss von
- Reiseversicherungen arbeitet
- unser Team in Deutschland mit der
- Europäischen Reiseversicherung
- zusammen.