

# Gokyo und Everest base camp



Days: 20  
Price: 1100 EUR  
International flight not included  
Comfort: ★★☆☆☆  
Difficult: ★★★★★  
👤 👤

Das Trekking zum Gokyo See und Everest Base Camp ist einer der berühmteste trek in Everest. Das Trek ist voller Abenteuer und geeignet für die Trek begeistert. Das trek bietet ein wunderschönen Gokyo-Tal, den Aufstieg des Gokyo Ri (5357 m), die Überquerung eines Bergpasses, Cho La (5420 m), der Aufstieg von Kala Pattar (5650 m) und schließlich das Basislager von Everest. Aufgrund der Höhe und der Länge bestimmter Etappen ist dieses Trekking an erfahrene Wanderer gerichtet. Normaler trekking dauer geht von 6 bis 7 Stunden tägliche.

## Day 1.



Kathmandu 📍

- Herzlich Begrüßung bei Flughafen und dann fahren wir Sie in einem privaten Auto zu dem Hotel. Das Hotel liegt im stadtzentrum Thamel. Je nach Ihre Lust und stehender Zeit ist es Gelegenheit zum Ausruhen oder zu einem ersten Bummel für eine erste Eindrücke von Kathmandu zu erleben.

🏠 Accommodation | Hotel Manang

## Day 2.



Kathmandu 📍  
✈️ 150km - ⌚ 30m  
Lukla 📍  
10km - ⌚ 3h  
Phakding 📍

### Kathmandu - Lukla

- Transfer nach flughafen fur das Panoramaflug nach Lukla. Mit dem Flug werden Sie schon ein erstes kleines Abenteuer erleben. Sie werden einen Aufblick auf die vielen spektakulären 6000er und 7000er Gebirge genießen

### Lukla - Phakding

- Lukla ist der Eingangspunkt für das Trekking im Everest Gebiet. Unsere Trek mannschaft begleiten Sie auf Ihr Trek von Lukla. Der Weg fuhr durch den Lukla und kleine Marktstrasse und kleinen Dorfer. Nach dem gemütlichen Wanderung c.a. 3 Std, erreichen Sie das Ziel, Yeti Mountain Home in Phakding.Übernachtung im Hotel Yeti Mountain Home (Vollverpflegung)

🍳 Breakfast | Hotel Manang

🏠 Accommodation | Lodge

## Day 3-4.



Phakding 📍  
6km - ⌚ 2h  
Monjo 📍  
7km - ⌚ 4h  
Namche 📍

## Phakding - Monjo

- Nach dem Frühstück fangen Sie mit Ihrem Trek an. Sie wandern entlang des Dudhkoshi Flusses. Sie überqueren den Fluss auf einer schönen Hängebrücke. Nach c.a. 2 Stunden gemächlich Wanderung auf der weg erreichen Sie den schönes Dorf Monjo.

## Monjo - Namche

- Sie erreichen von dort das Hotel Yeti Mountain Home.Übernachtung im Yeti Mountain Homes. ( Vollverpflegung)Namche Bazaar ist der Hauptmarkt für das Everest Gebiet ebenso wie ein Eingangspunkt des Sagarmatha Nationalparkes. Es liegt im 3450 Meter Höhe und bietet einen außergewöhnlichen Blick auf den Berg an. Namche ist ein wichtigster Ort für die Gemeinde und die Touristen.

## Day 4

- Heute unternehmen Sie einen kleinen Ausflug rund um Namche. Sie werden die schöne Dorfer von Sherpa in Khumjung und Khunde besuchen. Hillary Schüle, Klöster und Krankenhaus sind die Sehenswürdigkeiten dieses Gebiets. Das Beste, was Sie tun können, ist den Panoramablick von vielen Bergen zu genießen und sich auszuruhen und sich an die Höhe anzupassen. Nach dem Ausflug kommen Sie zu unserem Lodge Yeti Mountain Home zurück. Am Abend können Sie einen Spaziergang durch den lokalen Markt in Namche machen.Übernachtung im Yeti Mountain Homes. (Vollverpflegung)

🏠 Accommodation

Lodge

## Day 5.



Namche 📍  
15km - ⌚ 5h  
Phortse 📍

## Namche - Phortse

- Heutige tag wandern Sie gemütlich bis Kyangjuma. Geniessen Sie spektakular Ausblick von Thamserku, Kangteka und Ama dablam in dieses Strecke. Von Kyangjuna geht der Weg Aufstieg bis zum Mongla. Danach wandern Sie steil Abwärts um Phortse thanga zu erreichen bei Ufer des Dushkoshi Flusses.

🏠 Accommodation

Lodge

## Day 6.



Phortse 📍  
18km - ⌚ 6h  
Machhermo 📍

## Phortse - Machhermo

- Die heutige Wanderung geht gemütlich auf der schönen Hohenweg. Sie haben schone Ausblick von Cho Oyu bei klarem Wetter. Hinten taucht immer wieder der Thamserku uns zu begleiten. Der Weg führt uns an Luza vorbei, von wo aus es nur noch eine gute Stunde Wanderung bis nach Machhermo ist.

Bei einer schone gelegene Lodge im Machhermo werden Sie gut ausruhen und Energie für die nächsten Tage tanken.

🏠 Accommodation

Lodge

## Day 7-8.



Machhermo   
15km -  5h  
Gokyo 

## Machhermo - Gokyo

- Es geht heute weiter bergauf durch das kleine Dorf Pangka. Nach einer kleinen pause geht es ein kurzes Stück bergab, bevor es wieder aufwärts geht schließlich an einen tiefblauen See zu erreichen. Der Weg führt gemütlich auf der schonen hohenweg und wandern wir vorbei zum zweiten See, der türkisfarben schimmert. schließlich erscheint der traumhaft tiefblaue See Gokyo umgeben von hoch schneebedeckt Berg im Sud. Am Ufer liegt unsere lodge mit herrlichen Gokyo See.

## Day 8

- Dieser Tag nehmen wir als Ruhetag. Wir können einfach bei der lodge ausruhen und die Gelände Gokyo erkunden. Es gibt die Möglichkeit auf Gipfel Wanderung zum Gokyo Ri über 5000m, wobei haben wir atemberaubender Rundblick von Everest, Makalu und viele andere Bergkettem. Der Sonnenausgang über dem Everest ist sehr empfehlenswert. Wenn Sie eine kurz ein einfach Wanderung herum Gokyo machen wollen dann 1-2-stündigen Wanderung zum vierten See ist beste Alternative sich so nach und nach an die Höhe zu gewöhnen. Je nach Ihr Lust und Laune entspannen Sie sich in dem lodge Ihr Energie zu tanken.

 Accommodation | Lodge

## Day 9.



Gokyo   
8km -  3h  
Dragnag 

## Gokyo - Dragnag

- Heutige tag geht die Route gemütlich über die lange Moräne des Ngo-Dzongpa-Gletschers bis nach Dragnak. Die Gletscherüberquerung ist ein Abenteuer, immer wieder Gletscherseen, Brüche und feine Sandstellen. Bei schönen Dorf Dragnag übernachten wir in lokalen tee Haus.

 Accommodation | Lodge

## Day 10.



Dragnag   
5km -  4h  
Cho La Pass   
4km -  1h 30m  
Dzongla 

## Dragnag - Cho La Pass

- Heute stehen wir schon früh auf. Der Tag steht heute für anstrengend Aufstieg bis zum hohen pass über 5000m. Nach dem Pass geht es weiter auf ein allmählich absteigend Schneefelder.

## Cho La Pass - Dzongla

- Der weitere Weg fuhr uns zu ein traumhaft schöne Panorama Ausblick von Ama dablam und Dzongla. Es geht bergab schließlich zum Etappenziel Dzongla.

 Accommodation | Lodge

## Day 11.



Dzongla 

## Dzongla - Lobuche

- Der heutige tag wandern wir ein panoramaweg nach Lobuche und. Der weg geht gemütlich mit weniger Aufstieg. Im Lobuche wird unsere mittagspause. Von Lobuche fuhr der Weg auf gerollreiches Pfade nach Gorakshep. Sie werden vom ein mächtigen pyramidformen Gipfel von Pumori begrusst. Der riesigen Khumbu gletscher auf unsere recht taucht immer vor wir Gorakshep erreichen.

 Accommodation | Lodge

6km - ⌚ 2h 30m

Lobuche 📍

4km - ⌚ 4h

Gorakshep 📍

## Day 12.



Gorakshep 📍

3km - ⌚ 3h 30m

Everest Base Camp 📍

3km - ⌚ 2h

Gorakshep 📍

### Gorakshep - Everest Base Camp

- Heute wandern wir zum unseres Ziel der Everest Basis Lager 5350m Höhe. Sie wandern langsam über den Khumbu Gletscher von Gorakshep nach dem Everest Basis Lager. Die gewaltige formschöne Pyramide liegt direkt vor uns. Verbringen wir kurz Zeit am basis lager und kehren nach Gorakshep zurück. Übernachtung in einem lokalen Lodge. (Vollverpflegung)

### Everest Base Camp - Gorakshep

🏠 Accommodation

Lodge

## Day 13.



Gorakshep 📍

2km - ⌚ 2h

Kalapatthar 📍

7km - ⌚ 6h 30m

Lobuche 📍

### Gorakshep - Kalapatthar

- Früh am Morgen besteigen Sie den Kala Pathar. Der Weg führt innerhalb 2 Std. zum Gipfel von Kala Pattar an 5550 m Höhe. Von dort gibt es einen ausgezeichneten Blick von dem Everest, Nuptse, Pumori und Am dablam weit am sud. Sie steigen von Gorakshep ab und kehren zurück nach Lobuche. Übernachtung in einem lokalen Lodge. (Vollverpflegung)

### Kalapatthar - Lobuche

🏠 Accommodation

Lodge

## Day 14.



Lobuche 📍

8km - ⌚ 4h

Dingboche 📍

### Lobuche - Dingboche

- Heute geht unsere trek mehrer auf gemutlichen und Abwärts nach Dingboche. Der beschaulich Ausblick von Ama dablam, Cholatse begleitet uns auf der wandern Pfade.

🏠 Accommodation

Lodge

## Day 15.



Dingboche ♡  
6km - ⌚ 2h 30m  
Pangboche ♡  
5km - ⌚ 3h  
Tengboche ♡

## Dingboche - Pangboche

- Nach einem ausgiebigen Frühstück folgen wir dem normalen Weg bis nach Shomare, von wo aus wir in einer weiteren Stunde nach Pangboche gelangen. In Pangboche befindet sich einer der älteste Kloster von dem Khumbu tal. Besuchen Sie das alte Kloster und gehen wir weiter, hinab bis zu einer Brücke über den Dudh Koshi. Nachdem überquerung auf die Brücke wandern wir einen Rhododendronwald hindurch, zu dem berühmte Tengboche Kloster zu erreichen. Die letzte stück geht allmählich aufwärts durch die Wälder bis schliesslich ein wunderschöne grasland erscheint. Doch der Anblick des örtlichen Klosters im stimmungsvollen Abendrot und Gipfel des Everest und Ama Dablam entschädigt für die Mühen.

## Pangboche - Tengboche

🏠 Accommodation | Lodge

## Day 16.



Tengboche ♡  
10km - ⌚ 4h  
Namche ♡  
6km - ⌚ 2h  
Monjo ♡

## Tengboche - Namche

- Heute verlassen wir das schönste Kloster Anlage von Tengboche und steigen wir bis zum schlucht Imja Khola ab und danach geht der Weg hinauf über Sanasa. Wandern Sie gemutlich von Kyangjuma nach Namche.

## Namche - Monjo

- Wir wandern auf dem bekant weg zuruck. Wir machen unsere mittagspause bei Namche und nehmen ein bisschen Zeit um den bazaar zu bummeln. Danach nehmen wir Abschied von dem Sherpa hauptstadt und wandern gemächlich bergab nach monjo.

🏠 Accommodation | Lodge

## Day 17.



Monjo ♡  
6km - ⌚ 2h  
Phakding ♡  
10km - ⌚ 3h  
Lukla ♡

## Monjo - Phakding

- Heute ist der letzte Tag des Trekkings im Everest Gebiet. Nach dem Frühstück verlassen Wir Monjo und wandern wir wieder durch die Bergwälder entlang des Dudhkoshi Flusses. Machen wir gute Pause bei Phakding.

## Phakding - Lukla

- Wir steigen zum letzten Mal nach Lukla auf. Den letzten Tagen verfügen Sie über eine gemütliche Unterkunft in Yeti Mountain Home im Sherpa Land. Verabschieden Sie mit Ihre Sherpa und Träger mit ein feiernabend. Übernachtung im Yeti Mountain Home (Vollverpflegung)

🏠 Accommodation | Lodge

## Day 18.



Lukla ♡  
✈ 150km - ⌚ 30m

## Lukla - Kathmandu

- Morgen nachdem gemütliches Frühstück nehmen Sie Abschied von das Sherpa land und fliegen Sie zurück nach Kathmandu. Rest Abend zur freien Verfügung.

🏠 Accommodation | Hotel Manang

## Day 19.



Kathmandu 📍

- Das absolute Highlight steht heute auf dem Programm: ein Besuch der kulturellen Stadt Bhaktapur. Eine historische Stadt mit prächtigen Tempeln, architektonischem Palast und netten Menschen. Sie besuchen Palastanlagen, einer der schönsten Holzschnitzereien, schmalen Gassen und tauchen ein in eine einzigartige Welt. Bhaktapur führt Sie in seine zeitlose Ära mit einer authentischen Lebensweise, Kunst und Kultur. Am Abend essen wir alle zusammen zum Abschluss Ihrer Nepal Reise zu Abend.

☕ Breakfast	Hotel Manang
🏠 Accommodation	Hotel Manang

## Day 20.



Kathmandu 📍

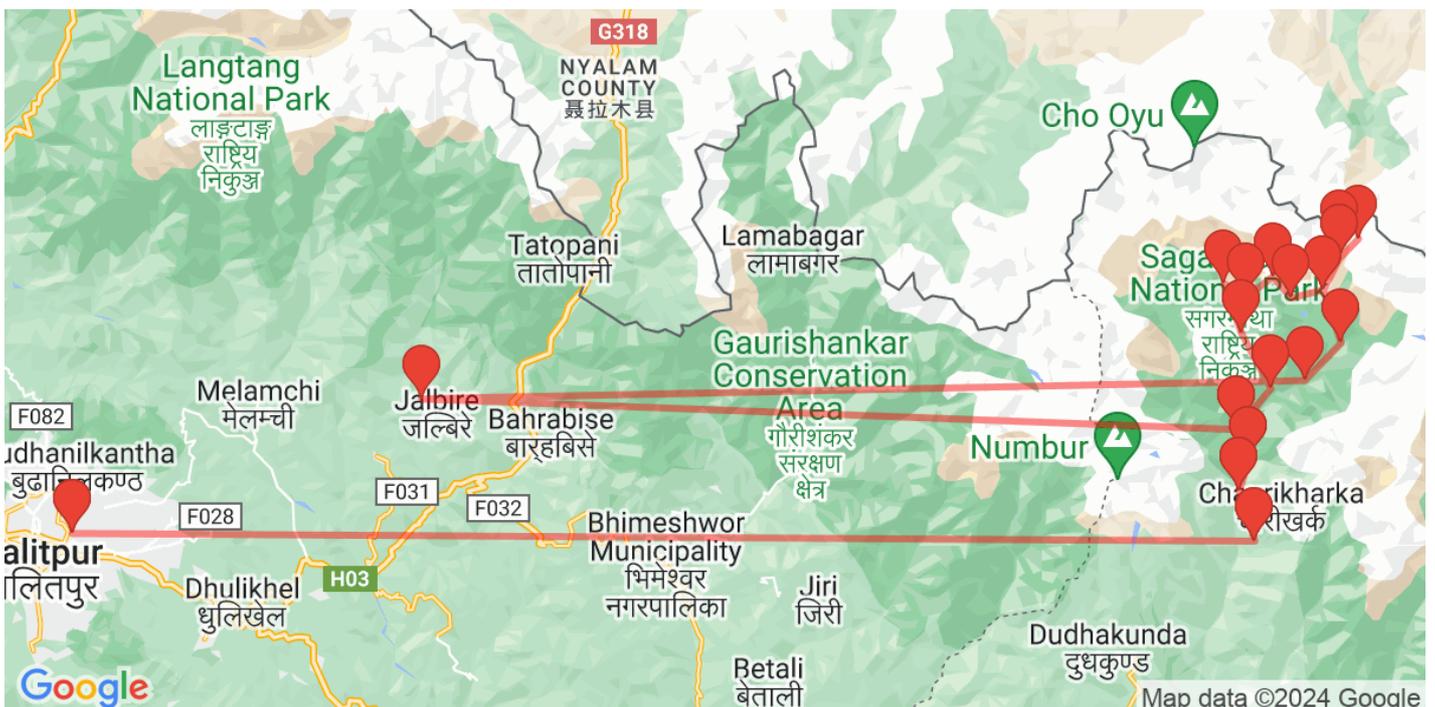
- Per Transfer werden Sie zu Ihrem Flughafen gebracht. Damit verabschieden wir uns von Ihnen und wünschen Ihnen eine gute Heimreise. Auf Wiedersehen!

☕ Breakfast	Hotel Manang
-------------	--------------

## Day 21. -



## Itinerary map



# Individual price per person

1-1	2-3	4-7	8-10
1700 EUR	1300 EUR	1200 EUR	1100 EUR

## Included

- Alle Flughafen - Hotel - Flughafen Transfers in Nepal
- Inlandsflüge: Kathmandu - Lukla A / R.
- Übernachtung im 3 \* Hotel für 3 Nächte in Kathmandu.
- Frühstück in Kathmandu.
- Unterkunft in lokalen Lodges während der Wanderung
- Führung durch einen nepalesischen englischsprachigen Führer und Träger während der Wanderung
- Versicherung für die Heimmannschaft: Guide, Porter.
- Einträge im Everest Nationalpark und TIMS
- Die Unterstützung Ihres Reiseberaters 24/7.

## Not included

- Alle Mahlzeiten während der Wanderung, die Ihnen eine größere Freiheit der Speisekarte und des Budgets erlaubt: Mit der Krise ist es besser, Ihre Mahlzeiten direkt in den Lodges zu bezahlen. (20 bis 30 Euro pro Tag für die 3 Mahlzeiten)
- Ergänzung eines Führers deutschsprachig: 800 EURO durch die Anzahl der Reisenden geteilt werden
- Stornierung / Unterbrechung / Verlust der Gepäckversicherung, Unterstützung
- Internationale Flüge
- Visumgebühr 40 USD für 30 Tage (bei der Ankunft in Kathmandu - planen Sie die 2 Bilder)
- Mittagessen und Abendessen in Kathmandu. (Anzahl 15 bis 15 Euro pro Mahlzeit)
- Persönliche Ausgaben: Souvenirs, Getränke, Spa, Telefon, etc.
- Tipps für Ihre Anerkennung, aber dringend empfohlen, diese Praxis ist sehr weit verbreitet in Nepal.