

# Manaslu Umrundung



Days:	18
Price:	2190 EUR International flight not included
Comfort:	★★★★★
Difficult:	★★★☆☆

Fern von der üblichen touristen Pfaden , Manaslu trekking ist einer der schönste Trekking route in ganz Nepal. Wandern Sie lodge zu lodge auf abwechslungsreiche bergpfade fast in alle klima zone. Sie werden beeindruckend Aussicht von gewaltigen achtausender Manaslu , Annapurna, Ganesh auf dem trek genießen. malerische Dörfer, tibetische einflusste kultur, Gebetsfhanen, Mani mauern, Kloster und herrliche Ausblicke auf das Manaslu-Massiv kommt immer vorbei auf Ihr trek. Überschreiten Sie 5.105 m hohen Larkya La, pass und wandern vorbei Annapurnarunde trekking route bis zum Jagat. Das Manaslu trek ist zugänglich mit spezielle Genehmigung und ist von weniger touristen besucht. Deswegen beibehaltet Manaslu gebiets seine Ursprünglichkeit bis heute zu tage. Das trekking wird Ihr einmalige erlebnisse in dem Eisriesen Himalya.

## Day 1. Ankunft in Kathmandu



Kathmandu 📍

- Herzlich Begrüßung bei Flughafen und dann fahren wir Sie in einem privaten Auto zu dem Hotel. Das Hotel liegt im stadtzentrum Thamel. Je nach Ihre Lust und stehender Zeit es gibt die Möglichkeit auf erste Eindrücke von Kathmandu zu erleben.

🏠 Accommodation

Yatri Suites and Spa

## Day 2. Kathmandu erkundung



Kathmandu Durbar Square 📍

- Heute Morgen nach dem Frühstück, entdecken Sie kulturelle schätze von Kathmandu tal mit uralt Buddhistisch Tempeln und Kloster. Besichtigen Sie die berühmte buddhistisch Tempel Swayambhunath, die auch Affen Tempel genannt wird. Im gutem wetter Sie können schönen Aussicht des Kathmandu tals von hier genießen. Danach besuchen Sie die schöne Stadt der Kunst "Patan" im Herzen des Kathmandus. Sie werden die sehenswürdigkeit wie Krishna Mandir, Goldenen Tempel und Palast beobachten. Nächste Sie besuchen heiligsten Tempel auf Hinduismus, Pashupatinath. Transfer zum Hotel.

🍽️ Breakfast

Yatri Suites and Spa

🏠 Accommodation

Yatri Suites and Spa

## Day 3. Fahrt nach Soti khola

Kathmandu 📍  
🚗 133km - ⌚ 6h  
Arughat 📍  
🚗 13km - ⌚ 2h  
Soti Khola 📍

- Nach einem frühen Frühstück im Hotel brechen Sie zu einer 8-9 stündigen Fahrt nach Soti khola Die Fahrt geht durch hohe Kieferwälder und einsame Dörfer. In Arughat Bazaar, Gorkha angekommen werden Sie Ihre Mittagspause machen. Danach fahren Sie weiter im richtung Soti Khola.

## Day 4. Trek Soti khola nach Machhakhola

---

### Machha Khola 📍

- Ihre heutige Etappe führt Sie zunächst über eine Brücke und von dort durch Salbaum Wald. Danach steigen Sie auf einen Weg der uns oberhalb der Stromschnellen des Budi Gandaki Flusses entlangführt. Sie erreichen Kursane von wo aus der steinige Trail in Schlangenlinien aufwärts und abwärts und an zwei tropischen Wasserfällen und Abhängen vorbeiführt. Sie wandern weiter vorbei an Reisefeldern und erreichen das Gurung Dorf von Labubesi. Nun öffnet sich Ihnen das Tal und Sie nehmen eine Brücke über den Fluss und erreichen das Machha Kolha Dof auf rund 870m Höhe.
- 

## Day 5. Trek Machhakhola nach Jagat

---

### Jagat sirdibas 📍

- Heute geht es über 6 bis 7 Stunden bergauf und bergab. Entlang Ihres Weges sehen Sie ruhige, lokale Dörfer, wie Yaru Khola die noch fernab vom Tourism Ihren Ursprung behalten haben. Verbringen Sie etwas Zeit im Ort Tatopani mit seinen heißen Thermalquellen. Die lokale Bevölkerung sehen Sie bei Ihren Arbeiten auf den zahlreichen Feldern. In der engen Schlucht des Budi Gandaki wandern Sie weiterhin oberhalb des Flusses entlang bis zum nächsten Hochtal.
- 

## Day 6. Trek nach Deng

---

### Deng 📍

- Ihre erste Etappe des Tages führt Sie über zahlreiche Hängebrücken und Sie die Shringi und Ganesh Berge im Blick. Die ersten Gebetsmauer Schreine signalisieren Ihnen, dass Sie jetzt in das tibetisch geprägte Manaslu Gebiet wandern, wo die ethnische Gruppe der Tamang Ihr zu Hause hat. Auf Ihrem weiteren Weg wechseln Sie über Hängebrücken die Uferseite des Budhi Gandaki und Nadi Flusses die Seite und erreichen dann Philim. Nach Philim auf der zweiten Etappe des heutigen Treks wird die Schlucht wieder enger und ab Eklu Batti rückt der Shringi Himal in Ihr Blickfeld, einer der Bergriesen des Himalaya. Weiter geht es über eine Steilstufe durch schöne Wälder und hohen Bambus.
- 

## Day 7. Trek nach Namrung

---

### Namrung 📍

- Heute geht es von Deng über den Rana mit 1910M bis Namrung. Sie passieren das Dorf Budi Gandaki. Sie laufen zum Dorf Ghap und hier können Sie sehr schöne Mani Steine mit eleganten Zeichnungen von Lord Buddha in verschiedensten meditativen Posen finden. Anschließend durchqueren Sie Wald und Wiesen und erreichen Namrung.
- 

## Day 8. Trek nach Samagaon

---

### Samagaon 📍

- Der Weg führt vom Namrung (2660M) mit ausgezeichnetem Blick auf den Spring und Ganesh Himal sowie dem Himal Chuli im Süden nach Samagon (3530M). Über einen Aufstieg durch Wälder erreichen Sie Lihri mit seinen Schreinen und Terrassen. Weiter geht es durch Sho, Lho (3180) and Shyala mit Ihrer tibetischen Kultur. Sie haben fantastische Blicke auf den Manaslu von Lho und haben Gelegenheit Ribung Gompa zu besichtigen. Die Blicke gehen auf die Siebentausender Himalchuli (7893m) und Ngadi Chuli (7871M). Sie steigen zum Fluss Budhi Gandaki Nadi ab und folgen der Brücke über einen seitlichen Arm. Sie enden Ihre Tour in Samagon, einem tibetischen beeinflussten Dorf. Ihre heutige Tour dauert wiederum 6-7 Stunden.
- 

## Day 9. Akklimatisierungstag im Samagaon

---

- Samagaon 📍
- Heute verbringen Sie einen Tag zur Erholung und Akklimatisierung in Samagon. Heute laufen Sie einen einsamen Weg hinauf zum Pungyen Gompa (ca. 4000m) Der Weg ist zu Beginn steil, wird dann aber gemäßigt und Sie erreichen nach drei Stunden Gehzeit ein weiteres Hochtal, das direkt an den Bergfuss des Manaslu führt. Am Ende des Hochtales liegt einsam ein sehr hübsches kleines Kloster. Mit etwas Glück sind Mönche in der kleinen Gompa und zeigen Ihnen das einfache Leben in dem kleinen Kloster. Sie haben ausreichend Gelegenheit, sich mit der Sherpa Kultur vertraut zu machen. Besichtigen Sie tausende von Mani Steinen mit buddhistischen Texten und Bildern von Sherpa Frauen in traditionellen Gewändern und Ornamenten.
- 

## Day 10. Trek nach Samdo

---

- Samdo 📍
- Ihr heutiger Weg führt durch ein breites Hochtal hinauf zum Ort Samdo. Sie lassen den Trail zum Manaslu Base Camp links liegen. Sie wechseln die Seite des Budhi Gandaki auf einer Holzbrücke und nach weiterer Wanderung erreichen Sie das mittelalterliche Samdo. Die heutige.
- 

## Day 11. Samdo Akklimatisierung

---

- Samdo 📍
- Heute ist ein weiterer Tag, an dem wir uns der Akklimatisierung widmen. Sie haben zwei verschiedene Optionen für Ihr heutiges Programm. Wir empfehlen einen Aufstieg, der direct hinter dem Dorf Samdo beginnt. Er führt Sie zu einem der Handelswege der Tibeter mit hervorragenden Blicken auf den Manaslu mit der gesamten Gebirgsregion der Himalaya Range: Simrang, Hiunchuli, Ngadi, Larkye Peak, Cheo und Kang Guru. Auf dem Weg zu den Aussichtspunkten passieren Sie die sogenannten Doksas, ..., und Vögel wie z.B. den Nationalvogel Nepals, Lophophorus genannt. Die zweite Option führt Sie auf einen längeren ganztages Trek in nördliche Richtung von Samdo auf einen häufiger genutzten Handelsphad nach Tibet.
- 

## Day 12. Trek bis Dharamshala

---

- Dharamshala 📍
- Heute geht es bergauf nachdem Sie den Budi Gandaki überqueren. Sie sehen den Larkya Gletscher und passieren das Tal von Salka Khola und steigen bis zu einem Steinhaus auf (4460m), Dharamsala oder Larke Phedi genannt.
- 

## Day 13. über Larkya pass (5135m) nach Bhimdang

---

- Bhimdang 📍
- Heute geht es bergauf nachdem Sie den Budi Gandaki überqueren. Sie sehen den Larkya Gletscher und passieren das Tal von Salka Khola und steigen bis zu einem Steinhaus auf (4460m), Dharamsala oder Larke Phedi genannt.
- 

## Day 14. Trek nach Tilje

---

- Tilje 📍
- Heute verabschieden Sie sich von den großen Eisriesen und dem Manaslu, die noch die kleine Ansammlung von Bhimthang umkreisen. Es geht zuerst hoch auf die Moräne um dann mit einigen Anstiegen aber zum allergrößten Teil abwärts dem Fluss entlang zum nächsten Etappenziel. Der Weg führt Sie weiter durch den Nationalpark, die Bäume erscheinen urzeitlich. Später kommen Sie wieder in einen hochalpinen Urwald, der wiederum von Nadel, Laubbäumen und Rhododendron abgewechselt wird.
- 

## Day 15. Trek nach Jagat

---



Jagat 📍

- Der Weg führt heute weiter nach Jagat. Sie erreichen in Annapurna circuit, Dharapani in einer Stunde. Sie wandern durch den Fluss Marshyangdi entlang weiter im Richtung Jagat.
- 

## Day 16. Besisahar - Kathmandu

---



Jagat 📍

🚗 28km - ⌚ 3h

Besisahar 📍

🚗 173km - ⌚ 6h

Kathmandu 📍

- Heute der erste strecke Fahrt geht nach Besisahar, der Ausgangspunkt Ihre trekking. Nach einer kurz pause fahren Sie weiter im richtung Kathmandu. Transfer zum Ihr hotel als Sie in Kathmandu angekommen sind.
- 

🏠 Accommodation

Yatri Suites and Spa

## Day 17. Tag zur freien Verfügung

---



Kathmandu 📍

- Der tag steht heute für freien Verfügung. Sie können einfach in das stadtzentrum Thamel spazieren gehen für ein shopping oder entspannen Sie in das Hotel mit Spa und Pool. Abend steht für ein Abschlussessen in eine gute Restaurant.
- 

🏠 Accommodation

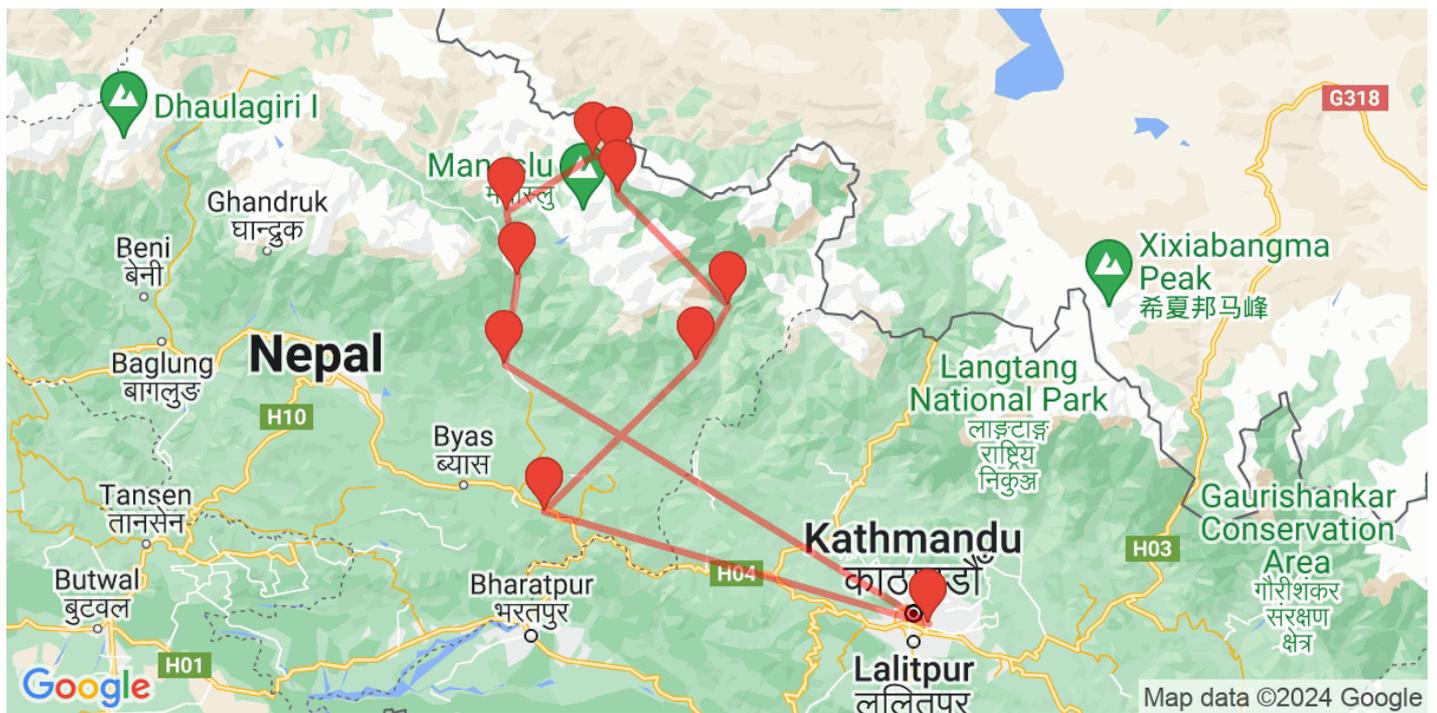
Yatri Suites and Spa

## Day 18. Abreise

---

- 📍 • Per Transfer werden Sie zu Ihrem Flughafen gebracht. Damit verabschieden wir uns von Ihnen und wünschen Ihnen eine gute Heimreise. Auf Wiedersehen!
-

# Itinerary map



## Individual price per person

1-2

2190 EUR

## Included

- Die alle Airport-Hotel-Airport Transfers
- Die Unterkünfte: 4 Nächte in 3 Sterne Hotel im Kathmandu mit Frühstück
- und 13 Nächte in landtypischelodges während trekking mit vollpension
- Gesamt Mahlzeiten : 17 x Frühstück, 14 x Mittagessen, 14 x Abendessen
- Langstrecke Fahrt Kathmandu – Soti Khola -Jagat - Kathmandu mit 4WD Jeep
- Die Nationalparkgebühren im Annapurna gebiet und Manaslu mit TIMS
- Eigene erfahrener Englisch sprachiger Trekkingguide
- Ein Träger für Tagerucksack
- Besichtigungen in Kathmandu inkl. englischsprachigem Führer. Transporte im Privatwagen während der Besichtigung.
- Eintritte in die Tempel, Monumente, Klöster und Museen im Kathmandu wie im Programm beschrieben

## Not included

- Die Internationalen Flüge
- Die Hauptmahlzeiten (circa 5 bis 8 €/Person) in Kathmandu
- Persönliche Ausrüstung
- Die Visakosten
- Versicherung
- Getränke, persönliche Ausgaben und
- Trinkgelder